

Ausschreibung

Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U20
Berliner und Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U16
Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften
Männer / Frauen / Senioren / Seniorinnen Staffeln
Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften Jugend U18 3000 m / 4x200 m
Samstag/Sonntag, den 18./19. Januar 2020

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2020
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband e.V.
- Austragungsstätte:** Rudolf-Harbig-Halle,
Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin
- Meldeschluss:** Dienstag, den 07. Januar 2020, online 23.59 Uhr
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
Die Altersklasse M/W 13 ist in den technischen Disziplinen nicht startberechtigt. Die Altersklasse M/W 12 ist grundsätzlich nicht startberechtigt.
- Meldehinweis** Pro 10 gemeldeten Athleten ist von den Vereinen 1 Helfer zu stellen
Die **Stellplatzzeit** beträgt 60 min
Die Angabe der persönlichen Bestleistungen ist zwingend erforderlich. Der Veranstalter behält sich vor, die Teilnehmerzahl pro Wettbewerb zu begrenzen.
- Notfallnummer** Bei Verzögerungen bei der Anreise steht die folgende Nummer zur Verfügung: 0176 52118353
- Wettbewerbe:**
- Männer / Senioren: 4x200 m, 4x400 m, 3x1.000 m
Frauen / Seniorinnen: 4x200 m, 3x800 m
MJ U20: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 60 m-Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (6 kg)
WJ U20: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 60 m-Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4 kg)
MJ U18: 3.000 m, 4x200 m
WJ U18: 3.000 m, 4x200 m
MJ U16: 60 m, 300 m (M 15), 800 m, 60 m-Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (M15), Kugel (4 kg)
WJ U16: 60 m, 300 m (W 15), 800 m, 60 m-Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (W15), Kugel (3 kg)
- Richtwerte:**
- | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--------|
| Weitsprung | M 15: | 4,70 m | W 15: | 4,30 m |
| | M 14: | 4,50 m | W 14: | 4,30 m |
| Kugelstoßen | M 15: | 9,50 m | W 15: | 7,50 m |
| | M 14: | 8,00 m | W 14: | 7,50 m |
- Dreisprung Es stehen die Absprungbalken 9-/11-/13-Meter zur Verfügung (7m werden nicht geklebt)

Sprunghöhen:

Hochsprung

MJ U20	1,69 – 1,74 – 1,79 – 1,84 – alle 3 cm
WJ U20	1,48 – 1,53 – 1,58 – alle 3 cm
M 15	1,46 – 1,51 – 1,56 – alle 3 cm
M 14	1,41 – 1,46 – 1,51 – 1,56 – alle 3 cm
W 15	1,30 – 1,35 – 1,40 – alle 3 cm
W 14	1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – alle 3 cm

Stabhochsprung

MJ U20	3,20 – 4,00 alle 20 cm, 4,00 – 5,00 alle 10 cm, dann 5 cm
WJ U20	2,40 – 2,80 alle 20 cm, 2,80 – 4,00 alle 10 cm, dann 5 cm
U16	2,00 – 2,40 – alle 20 cm, dann alle 10 cm

Hinweis:

Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 60 m werden A- und B-Finals durchgeführt.

Zeitplan

Samstag, 18. Januar 2020

11.00 Uhr	60 m	W14	ZV	Drei Kugel	M/WJ U20 M15	F F
11.20 Uhr	60 m	W15	ZV			
11.40 Uhr	60 m	M14	ZV			
12.00 Uhr	60 m	M15	ZV			
12.20 Uhr	60 m	WJ U20	ZV	Kugel	M14	F
12.30 Uhr				Stab	MJ U16	F
				Weit 2/3	W14	F
				Weit 1	M15 BB	F
12.40 Uhr	60 m	MJ U20	ZV	Stab	MJ U16	F
12.50 Uhr	60 m	W14	F			
13.00 Uhr	60 m	W15	F			
13.05 Uhr	60 m	M14	F			
13.10 Uhr	60 m	M15	F			
13.15 Uhr	60 m	WJ U20	F			
13.20 Uhr	60 m	MJ U20	F			
14.00 Uhr	800 m	W14	ZE	Weit 2/3	W15	F
				Weit 1	M15 BE	F
				Kugel	W15	F
				Hoch	WJ U20	F
				Hoch	MJ U20	F
14.15 Uhr	800 m	W15	ZE			
14.25 Uhr	800 m	M14	ZE			
14.45 Uhr	800 m	M15	ZE			
14.55 Uhr	800 m	WJ U20	ZE			
15.05 Uhr	800 m	MJ U20	ZE			
15.20 Uhr	200 m	WJ U20	ZE	Kugel	W14	F
15.30 Uhr				Weit 2/3	M14	F
15.50 Uhr	200 m	MJ U20	ZE			
16.20 Uhr	4x400 m	M / Sen	F			

Zeitplan

Sonntag, 19. Januar 2020

11.00 Uhr	60 m-Hü	W14	ZV	Stab WJ U20	F
				Kugel MJ U20	F
				Weit MJ U20	F
11.15 Uhr	60 m-Hü	W15	ZV		
11.30 Uhr	60 m-Hü	M14	ZV		
11.45 Uhr	60 m-Hü	M15	ZV		
12.00 Uhr	60 m-Hü	WJ U20	ZV		
12.10 Uhr	60 m-Hü	MJ U20	ZV		
12.20 Uhr	60 m-Hü	W14	F		
12.30 Uhr	60 m-Hü	W15	F		
12.40 Uhr	60 m-Hü	M14	F	Weit WJ U20	F
12.50 Uhr	60 m-Hü	M15	F		
13.00 Uhr	60 m-Hü	WJ U20	F		
13.10 Uhr	60 m-Hü	MJ U20	F	Stab MJ U20	F
				Kugel WJ U20	F
14.00 Uhr	300 m	W15	ZE	Hoch M14/15	F
14.50 Uhr	300 m	M15	ZE		
15.00 Uhr				Drei MJ/WJ U16	F
15.20 Uhr	400 m	WJ U20	ZE		
15.35 Uhr	400 m	MJ U20	ZE		
16.00 Uhr	3.000 m	MJ U18/20	F	Hoch W14/15	F
16.25 Uhr	3.000 m	WJ U18/20	F		
16.45 Uhr	4x200 m	MJ U18	F		
16.55 Uhr	4x200 m	WJ U18	F		
17.05 Uhr	4x200 m	M / Sen	F		
17.15 Uhr	4x200 m	F / Seni	F		
17.30 Uhr	3x1.000 m	M / Sen	F		
17.45 Uhr	3x800 m	F / Sen	F		

Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten.